



Ежегодно 1 декабря в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и решением Генеральной Ассамблеи ООН, принятыми в 1988 г., отмечается Всемирный день борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД).

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь, вызванная ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека). На данный момент лекарства, способного победить это заболевание, у человечества не имеется. Именно поэтому основой борьбы со СПИДом считается его профилактика. Впервые о СПИДе ученые заговорили только в 1980-х годах, хотя вирус начал проявлять себя еще в 1930-х годах в Западной Африке.

Стоит отметить, что СПИД и ВИЧ не являются синонимами. СПИД – это гораздо более широкое понятие, означающее дефицит иммунитета, он может возникнуть на фоне хронических истощающих заболеваний, при воздействии лучевой энергии, из-за приема некоторых гормональных и медикаментозных препаратов. Сейчас название СПИД используется для обозначения лишь манифестной или последней стадии ВИЧ-инфекции

Пути передачи ВИЧ:

Источником ВИЧ-инфекции может быть бессимптомный вирусоноситель или больной СПИДом человек. Основным механизмом передачи инфекции является кровоконтактный.

Пути заражения:

- 1. Половой*
- 2. Гемотрансфузионный*
- 3. Инструментальный или инъекционный*
- 4. Перинатальный*
- 5. Молочный*
- 6. Трансплантационный*
- 7. Бытовой и профессиональный*

Одновременно с тем ВИЧ не может передаваться через слюну, слезы, пищу, воду или воздух. Слюна опасна, если содержит примеси крови.

Признаки и симптомы СПИДа

ВИЧ – это очень коварная инфекция, которая при попадании в человеческий организм может никак не проявлять себя. Размножение вируса иммунодефицита чаще всего не вызывает никаких симптомов СПИДа у заразившегося человека. Единственным надежным способом определить ее считается прохождение ВИЧ-теста.

Лишь в некоторых случаях признаки СПИДа наблюдаются у больного через короткий промежуток времени после инфицирования. Первичные симптомы СПИДа:

- повышение температуры до 37-38°C;
- увеличение нескольких лимфоузлов;
- появление болей при глотании;
- красные пятна на кожных покровах и слизистых;
- длительная диарея.

СПИД - последняя стадия ВИЧ-инфицирования – имеет три клинические формы:

- онко-СПИД, проявляющийся в виде лимфомы головного мозга и саркомы Капоши;
- нейро-СПИД характеризуется поражениями нервов и ЦНС;
- инфекто-СПИД, признаками которого являются многочисленные инфекции.

Лечение СПИДа

В борьбе со СПИДом существенную роль играет своевременная диагностика болезни. Если начать терапию ВИЧ до того времени, когда он успеет разрушить иммунитет человека, больные СПИДом имеют возможность надолго отодвинуть последнюю стадию недуга и продлить себе нормальную жизнь. Ученые разработали специальные схемы лечения, благодаря которым удается значительно замедлить развитие заболевания.

Заботьтесь о своем здоровье! И будьте здоровы!