

**Главное управление МЧС России
по Республике Башкортостан**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по подготовке и проведению
месячника гражданской защиты**

г. Уфа-2013

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Главного управления МЧС России
по Республике Башкортостан
полковник внутренней службы



В.Ш. Хисамутдинов

« 30 » мая 2013

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Месячник гражданской защиты проводится в соответствии с руководящими документами в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

Порядок и сроки проведения месячника гражданской защиты (далее – месячник) определяются распоряжением Правительства Республики Башкортостан. Общее руководство и контроль за проведением месячника осуществляют: председатели комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, а так же работники, специально уполномоченные на решение задач по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям муниципальных образований и организаций.

II. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЕСЯЧНИКА ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ

Главной задачей месячника является совершенствование знаний населения о правилах поведения и действиях в чрезвычайных ситуациях как мирного, так и военного времени, информирование о мероприятиях, проводимых для этого Башкирской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – БТП РСЧС) и гражданской обороной (далее – ГО).

Основными целями проведения месячника являются:

популяризация знаний в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (далее – ГОЧС);

полное и качественное выполнение программ по подготовке и обучению руководящего состава, специалистов по ГОЧС, всех категорий населения действиям в области ГО и при возникновении аварийных и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

активизация работы по морально-психологической подготовке населения, пропаганде знаний в области гражданской защиты с привлечением к этой работе государственных, городских и районных структур, средств массовой информации и общественных организаций;

демонстрация и практический показ населению возможностей специальной техники и оборудования, распространения опыта деятельности аварийно-спасательных и пожарных формирований, практическое обучение населения действиям в условиях ЧС мирного и военного времени;

формирование у руководителей объектов экономики, предприятий и организаций понимания важности и необходимости оснащения формирований ГО и БТП РСЧС техникой, средствами защиты и их обучение;

улучшение состояния ГО, планирования и выполнения мероприятий по предупреждению возникновения ЧС;

совершенствование форм и методов обучения различных групп населения действиям в аварийных и чрезвычайных ситуациях;

проверка руководителями республиканских органов исполнительной власти, муниципальных образований, предприятий и организации республики готовности сил и средств ГО и БТП РСЧС к действиям по предназначению;

достижение понимания населением задач ГО и БТП РСЧС по защите населения и территорий от ЧС в мирное и военное время;

побуждение населения к активному изучению правил поведения и порядку действий при различных видах ЧС, характерных для данной территории.

В ходе месячника необходимо осуществить следующий комплекс мероприятий по ГО, защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера, направленных на:

совершенствование знаний и практических навыков руководителей ГО по организации и управлению мероприятиями ГО при ликвидации ЧС природного и техногенного характера, а также выполнению первоочередных мероприятий по ГО;

подготовку органов управления, сил, средств ГО и БТП РСЧС и поддержание их в готовности к ликвидации последствий ЧС, проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ (далее – АСНДР) в очагах поражения, в зонах подтопления (затопления), местах пожаров, аварий;

заблаговременное планирование мероприятий по предупреждению и смягчению последствий ЧС;

повышение надежности системы связи, оповещения и информирования населения;

обсуждение на заседаниях комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности республиканских органов власти, муниципальных образований предприятий и организации вопросов по обеспечению защиты населения в области гражданской защиты, обеспечения пожарной безопасности и безопасности на водных объектах;

обеспечение надежного укрытия населения при воздействии поражающих факторов ЧС, совершенствование комплекса мер по своевременной эвакуации населения в безопасные районы;

повышение устойчивости функционирования объектов экономики, разработку мер по защите производственного персонала, сырья и готовой продукции, обеспечение бесперебойной системы жизнеобеспечения населения;

активную пропаганду знаний в области защиты населения и территорий от ЧС, обеспечения пожарной безопасности и безопасности на водных объектах в средствах массовой информации.

В целях повышения эффективности системы ГО, защиты населения и территорий от ЧС в территориальных органах федеральных органов исполнительной власти, республиканских органах власти, муниципальных образованиях, на объектах экономики и в учебных учреждениях республики в период месячника необходимо организовать и провести:

поверки и освежения средств индивидуальной защиты, в т.ч. медицинских средств индивидуальной защиты, приборов радиационной химической разведки и дозиметрического контроля;

тренировки по оповещению и эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях и пожарах на объектах с массовым пребыванием людей, независимо от форм собственности;

работу по совершенствованию учебно-материальной базы по ГОЧС;

практические мероприятия (учения, тренировки) по проверке готовности спасательных служб, нештатных аварийно-спасательных формирований (далее – НАСФ) к действиям по предназначению;

оформление информационных стендов, выставок по ГОЧС в местах массового пребывания людей, учебно-консультационных пунктах по ГОЧС, учреждениях, в учебных заведениях и на объектах экономики;

в образовательных учреждениях проведение открытых уроков, конкурсов, викторин и других мероприятий, обеспечивающих ознакомление учащихся с правилами поведения в различных экстремальных ситуациях;

практические занятия по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях с привлечением сотрудников профессиональных аварийно-спасательных, поисково-спасательных формирований и пожарных частей;

выставки специальной техники и оборудования, с целью распространения спасательного дела и практического обучения населения действиям в условиях возникновения ЧС;

тематический показ фильмов на республиканских и муниципальных телеканалах, в учебно-консультационных пунктах по ГОЧС по месту жительства, в учебно-методических центрах по ГОЧС, общеобразовательных учреждениях и на объектах экономики;

работу по созданию отделений Республиканского детско-юношеского движения «Школа безопасности», клубов, кружков «Юный спасатель», «Юный пожарный», «Юный водник»;

информирование населения о правильных действиях при различных аварийных и чрезвычайных ситуациях через средства массовой информации (далее – СМИ);

выступления в СМИ по темам гражданской защиты.

I. ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ МЕСЯЧНИКА ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ

Успех проведения месячника гражданской защиты зависит от его заблаговременной подготовки, четкого планирования, распределения обязанностей между организаторами (исполнителями) и качества разработки документов по его проведению.

Во исполнение распоряжения Правительства Республики Башкортостан ежегодно разрабатывается республиканский план проведения месячника, в соответствии с которым организуются и проводятся мероприятия. В территориальных органах федеральных органов исполнительной власти Республики Башкортостан, республиканских органах исполнительной власти, органах местного самоуправления муниципальных образований, организациях и предприятиях республики принимаются соответствующие распорядительные документы (распоряжения, приказы) и разрабатываются планы проведения.

Перед началом месячника проводятся организационные совещания с работниками территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти республики, органов местного самоуправления муниципальных образований, предприятия и организаций, уполномоченными на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны, по подготовке и проведению месячника.

В методических рекомендациях приведен примерный перечень тем лекций и бесед, вопросов и ответов для проведения викторин в общеобразовательных учреждениях и видеофильмов для показа на объектах экономики и в учебных заведениях.

- Приложение:
1. Примерный перечень тем и лекции для проведения в общеобразовательных учреждениях и учебно-консультационных пунктах во время месячника гражданской защиты на 2 л., 1 экз.
 2. Примерный перечень видеофильмов, рекомендуемых для просмотра на объектах экономики, в учебных заведениях во время месячника гражданской защиты на 1 л. в 1 экз.;
 3. Примерный перечень вопросов и ответов для проведения викторин в учебных заведениях на 7 л. в 1 экз.

Начальник отдела формирования культуры безопасности,
жизнедеятельности населения,
подготовки руководящего состава
Главного управления МЧС России
по Республике Башкортостан
подполковник внутренней службы

Д.В. Муслимов

Примерный перечень тем и лекции для проведения в общеобразовательных учреждениях и учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

1. История создания гражданской обороны.
2. Правила поведения в различных аварийных и чрезвычайных ситуациях.
3. Современные средства поражения населения.
4. Пешеход на улицах и дорогах. Безопасность пешехода.
5. Правила безопасного поведения в общественном транспорте.
6. Пожары в жилых и общественных зданиях. Причины их возникновения, обеспечение пожарной безопасности.
7. Особенности современного жилища и его жизнеобеспечения. Основные правила безопасности при пользовании водой, электричеством, бытовым газом и различными бытовыми приборами.
8. Опасные природные явления и чрезвычайные ситуации природного характера.
9. Классификация ЧС природного характера.
10. Производственная деятельность человека и опасности техногенного характера.
11. Техногенные чрезвычайные ситуации и их классификация.
12. Организация инженерной защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
13. Организация оповещения населения об аварийных и чрезвычайных ситуациях. Правила поведения при оповещении.
14. Организация эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций.
15. Подготовка населения к действиям в экстремальных ситуациях.
16. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья.
17. Факторы, разрушительно влияющие на здоровье человека.
18. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний.
19. Вредные привычки. Причины их возникновения и профилактика.
20. Инфекции, передаваемые половым путем. ВИЧ-инфекция. Их профилактика.
21. Общие меры, принимаемые в нашей стране, по защите населения от последствий ЧС природного характера.
23. Законодательство РФ и РБ в области гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
24. Предназначение, задачи и структура ГО.
25. Предназначение, задачи и структура Башкирской территориальной подсистемы РСЧС.
26. Радиационные аварии. Правила поведения при радиационных авариях
27. Химические аварии. Правила поведения при химических авариях.
28. Действия населения при инфекционных заболеваниях.

29. Обычные средства поражения. Их виды. Вторичные факторы поражения.

30. Виды и предназначение средств индивидуальной защиты.

31. Виды и предназначение средств коллективной защиты.

32. Первичные средства пожаротушения.

33. Средства защиты органов дыхания.

34. Первая помощь пострадавшему.

35. Общие сведения о защитных сооружениях гражданской обороны и их предназначение.

36. Санитарная обработка людей и техники

37. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации

38. Основные мероприятия, проводимые в образовательном учреждении по выполнению задач гражданской обороны.

39. Террористические угрозы.

Примерный перечень видеофильмов, рекомендуемых для просмотра на объектах экономики, в учебных заведениях во время месячника гражданской защиты

1. Цунами в Японии.
2. Эвакуация персонала и учеников из общеобразовательных учреждениях при пожаре.
3. Стихийные бедствия.
4. В случае аварии на атомной станции.
5. Действия населения при химических авариях.
6. Карантин.
7. Осторожно, наркомания!
8. Здоровье в наших руках.
9. Гражданская оборона на современном этапе.
10. Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП.
11. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.
12. Пожарная безопасность.
13. Безопасность на воде.
14. Действия при угрозе и совершении террористических актов.
15. Порядок эвакуации населения.
16. Нештатные аварийно-спасательные формирования (НАСФ).
17. Правила безопасного поведения в быту.

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВИКТОРИН

1. Как называлась организация, занимавшаяся подготовкой населения к защите от оружия массового поражения до создания системы ГО? *3 балла.*

Ответ: Подготовкой населения к защите от оружия массового поражения занималась местная противовоздушная оборона (МПВО).

2. Когда и кем было утверждено «Положение о противовоздушной обороне территории Союза ССР?» Какой день считается днем рождения МПВО? *6 баллов.*

Ответ: «Положение о противовоздушной обороне территории Союза ССР» было утверждено Советом Народных комиссаров СССР 4 октября 1932 года. Этот день принято считать днем рождения МПВО, ГО СССР.

3. Какие задачи решала МПВО в годы ВОВ? *8 баллов.*

Ответ: На МПВО были возложены следующие задачи:

- оповещение населения об угрозе воздушного нападения;
- обеспечение режима светомаскировки;
- обучение населения правилам поведения при налетах вражеской авиации;
- ликвидация последствий налетов авиации противника.

4. Какое оружие относится к оружию массового поражения? *3 балла.*

Ответ: К оружию массового поражения относится ядерное, химическое и бактериологическое оружие.

5. Что такое ударная волна? *3 балла.*

Ответ: Ударная волна – это область сильно сжатого воздуха, с большой скоростью распространяющегося во все стороны от центра взрыва.

6. Можно ли укрыться от ударной волны, если вы увидели вспышку на значительном расстоянии? *3 балла.*

Ответ: Да, можно. Яркая вспышка видна на большом расстоянии. Свет распространяется мгновенно, в то время как ударная волна проходит первый километр за две секунды, а затем скорость ее распространения уменьшается. Значит, спустя несколько секунд после вспышки можно укрыться от ударной волны.

7. Воздействие какого поражающего фактора ядерного взрыва может вызвать ожоги кожи, поражение глаз и пожары? *3 балла.*

Ответ: Воздействие светового излучения.

8. Каким образом можно снизить воздействие светового излучения на материалы, поддающиеся горению? *3 балла.*

Ответ: Покраской их в белый цвет известью, краской, их покрытием не воспламеняющимся составом или материалом.

9. В течение какого времени действует световое излучение? *3 балла.*

Ответ: Световое излучение действует 8-15 с., т.е. пока не исчезнет огненный шар.

10. Чей радиус поражения больше – ударной волны или светового излучения? *3 балла.*

Ответ: Радиус поражения светового излучения больше.

11. Несколько человек увидели вспышку ядерного взрыва. Первый лег в канаву, второй укрылся за высокой каменной стеной, третий – у стены дома, четвертый – за пнем. Пятый и шестой остались на месте и стали смотреть на вспышку. Кто из людей поступил правильно, а кто – нет? *3 балла.*

Ответ: Правильно поступили следующие люди: первый, который лег в канаву, четвертый, который укрылся за пнем. Остальные поступили неправильно.

12. Что такое проникающая радиация? *6 баллов.*

Ответ: Проникающая радиация – это поток невидимых излучений (подобно рентгеновским лучам), распространяющихся во все стороны из зоны ядерного взрыва.

13. Какое воздействие оказывает проникающая радиация на организм человека? *4 балла.*

Ответ: Проникающая радиация нарушает нормальную жизнедеятельность клеток и органов.

14. Что такое радиоактивное заражение местности? *6 баллов.*

Ответ: Радиоактивное заражение местности – это заражение местности радиоактивными веществами, которые выпадают по следу перемещающегося облака, образующегося при ядерном взрыве.

15. Какие способы защиты от воздействия оружия массового поражения вы знаете? *6 баллов.*

Ответ: Существуют следующие способы защиты населения от оружия массового поражения: укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и рассредоточение, использование средств индивидуальной защиты.

16. Какие защитные сооружения ГО вы знаете? *4 балла.*

Ответ: Существуют два вида защитных сооружений ГО: убежища и противорадиационные укрытия.

17. Что такое убежище? *8 баллов.*

Ответ: Убежищами называют защитные сооружения герметического типа, обеспечивающие защиту укрывающихся в них людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва, а также от отравляющих веществ и бактериальных средств.

18. Как подразделяются убежища по своему месторасположению? *3 балла.*

Ответ: Убежища по своему месторасположению делятся на встроенные и отдельно стоящие.

19. Где размещаются отдельно стоящие убежища? *3 балла.*

Ответ: Отдельно стоящие убежища размещаются на свободных площадках (во дворах, парках, скверах и т.д.) вне зоны возможных завалов от разрушения зданий и других сооружений.

20. Где размещаются встроенные убежища? *3 балла.*

Ответ: Встроенные убежища располагают в подвальных этажах домов, производственных и общественных зданий.

21. Что входит в общее устройство и внутренне оборудование убежища? 5 баллов.

Ответ: В общее устройство и внутреннее оборудование входят: тамбуры, помещения для людей, аварийный выход и системы вентиляции, водоснабжения, канализации, энергоснабжения и отопления, радио и телефон.

22. Для чего предназначен тамбур в убежище? 3 балла.

Ответ: Тамбур дает возможность входить в убежище и выходить из него, не нарушая герметичности всего сооружения.

23. Для чего необходим в убежище аварийный выход? 3 балла.

Ответ: Аварийный выход в убежище необходим для вывода людей, если будут завалены обломками здания основные выходы.

24. Для каких целей служит фильтровентиляционный агрегат? 4 балла.

Ответ: Фильтровентиляционный агрегат забирает наружный зараженный воздух, очищает его и распределяет по помещениям, а также создает в помещениях давление несколько выше атмосферного, благодаря чему обеспечивается дополнительная герметизация.

25. Как должны быть оборудованы помещения для размещения людей в убежище? 3 балла.

Ответ: В помещениях должны быть установлены скамьи для сидения и лежания, баки с питьевой водой, средства аварийного освещения, должна иметься медицинская аптечка.

26. Что такое противорадиационное укрытие? 8 баллов.

Ответ: Противорадиационным укрытием называют защитное сооружение, обеспечивающее защиту укрывающихся в нем людей от заражения радиоактивными веществами и от радиоактивного заражения местности.

27. Какие укрытия относятся к простейшим защитным сооружениям? 3 балла.

Ответ: К простейшим защитным сооружениям относятся: открытая и перекрытая щели.

28. Что такое открытая щель? 4 балла.

Ответ: Открытая щель – это узкая трещина глубиной 180-200 см и шириной 100-120 см сверху и 80-90 см снизу. С одной стороны щели под прямым углом к траншее сделан вход.

29. Какие сооружения в сельской местности можно приспособить под противорадиационные укрытия? 4 балла.

Ответ: В сельской местности под укрытия можно приспособить наземные помещения, подвалы, погреба, овощехранилища.

30. По каким сигналам ГО производится заполнение защитных сооружений? 3 балла.

Ответ: Заполнение убежищ и укрытий производится по сигналам «Воздушная тревога», «Радиационная опасность» и «Химическая тревога».

31. Какой запас продуктов и воды надо брать с собой, укрываясь в защитном сооружении по сигналу «Радиационная опасность»? 3 балла.

Ответ: Укрываясь в защитном сооружении по сигналу «Радиационная опасность», надо взять с собой запас продуктов и воды не менее чем на 2-3 суток.

32. Куда необходимо следовать при объявлении об эвакуации? 3 балла.

Ответ: При объявлении об эвакуации первоначально надо прибыть на сборный эвакуационный пункт.

33. Что нужно брать с собой при эвакуации? 4 балла.

Ответ: При эвакуации необходимо брать с собой: смену белья, туалетные принадлежности, продукты на 2-3 дня, документы и средства индивидуальной защиты.

34. Что необходимо сделать в квартире перед уходом на сборный эвакуационный пункт? 4 балла.

Ответ: Перед уходом на сборный эвакуационный пункт в квартире закрывают окна, выключают газ, электронагревательные приборы и освещение. Квартиру сдают на сохранение представителю ЖЭУ.

35. Что необходимо делать, если в семье есть больные, которых нельзя эвакуировать вместе со всеми? 3 балла.

Ответ: Если в семье есть больные, которых нельзя эвакуировать вместе со всеми, их помещают с разрешения эвакуационной комиссии в больницу.

36. Что называется химическим оружием? 6 баллов.

Ответ: Химическим оружием называются отравляющие вещества и средства, с помощью которых они применяются.

37. Какими путями можно получить поражение отравляющими веществами? 4 балла.

Ответ: Поражение отравляющими веществами человек может получить в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания отравляющего вещества в глаза, на кожу или при употреблении зараженной пищи и воды.

38. Какие средства защиты следует применять от поражения отравляющими веществами нервно-паралитического и кожно-нарывного действия? 6 баллов.

Ответ: Защитой от ОВ нервно-паралитического и кожно-нарывного действия служат противогаз и средства защиты кожи.

39. Назовите место хранения средств предупреждения отравления нервно-паралитическими ОВ в индивидуальной аптечке? 8 баллов.

Средство для предупреждения отравления нервно-паралитическими ОВ находится в пенале красного цвета в гнезде № 2.

40. Для чего служит противогаз? 4 балла.

Ответ: Противогаз служит для защиты органов дыхания лица и глаз от отравляющих и радиоактивных веществ и бактериальных средств.

41. Противогазы каких марок применяются для защиты взрослого населения? 6 баллов.

Ответ: Для защиты взрослого населения применяются противогазы марок ГП-7, ГП-7В.

42. Противогазы каких марок применяются для защиты детей? 4 балла.

Ответ: Для защиты детей применяются противогазы марок ДП-6, ДП-6м, ПДФ-Ш, ПДФ-7.

43. Из каких частей состоит противогаз ДП-6? 4 балла.

Ответ: Противогаз ДП-6 состоит из лицевой части (маска с соединительной трубкой) и фильтрующе-поглощающей коробки.

44. Для чего предназначена лицевая часть противогаза? 3 балла.

Ответ: Лицевая часть противогаза защищает глаза и лицо от отравляющих и радиоактивных веществ и бактериальных средств.

45. Для чего предназначена фильтрующе-поглощающая коробка? 3 балла.

Ответ: Она очищает воздух от АХОВ, ядовитых дымов, туманов и радиоактивной пыли.

46. Если нет специального карандаша, как предохранить стекла очков противогаза от запотевания? 4 балла.

Ответ: Если нет специального карандаша, для предохранения стекол от запотевания можно использовать мыло. Для этого необходимо сделать им несколько штрихов на внутренней стороне стекол и хорошо растереть их.

47. В каких положениях носится противогаз? 4 балла.

Ответ: Противогаз носится в трех положениях: «походном», «наготове», «боевом».

48. Защищает ли респиратор органы дыхания от отравляющих веществ? 3 балла.

Ответ: Респиратор не защищает органы дыхания от отравляющих веществ.

49. Можно ли использовать обычную одежду для защиты кожи от АХОВ? 6 баллов.

Ответ: Обычную одежду можно использовать для защиты кожи от АХОВ непродолжительное время и только после пропитки ее специальным раствором – мыльно-масляной эмульсией.

50. В чем заключается проведение частичной санитарной обработки? 6 баллов.

Ответ: Проведение частичной санитарной обработки заключается в удалении радиоактивных отравляющих веществ с открытых участков тела, а также в обеззараживании поверхностей одежды, обуви и средств индивидуальной защиты.

51. В чем заключается проведение полной санитарной обработки? 6 баллов.

Ответ: Полная санитарная обработка состоит в тщательном обмывании тела водой с мылом и обязательной смене белья.

52. Что такое дезактивация? 6 баллов.

Ответ: Дезактивация – это удаление радиоактивных веществ с зараженных поверхностей.

53. В чем заключается проведение дегазации? 6 баллов.

Ответ: Проведение дегазации заключается в обеззараживании или удалении отравляющих веществ с зараженных поверхностей.

54. Что такое дезинфекция? Дезинсекция? Дератизация? 8 баллов.

Ответ: Дезинфекция – уничтожение болезнетворных микробов и разрушение токсинов.

Дезинсекция – мероприятие по уничтожению зараженных насекомых и клещей.

Дератизация – уничтожение грызунов – переносчиков заболеваний.

55. Что такое рана? 5 баллов.

Ответ: Раной называют всякое повреждение целостности кожных покровов, слизистых оболочек и лежащих под ними тканей.

56. Какие виды ран вы знаете? 5 баллов.

Ответ: Различают следующие виды ран: колотые, резаные, ушибленные, рваные, огнестрельные, укушенные.

57. Назовите виды кровотечений? 3 балла.

Ответ: Различают три вида кровотечений: артериальное, венозное и капиллярное.

58. Как различить артериальное, венозное и капиллярное кровотечения? 6 баллов.

Ответ: Артериальное кровотечение определяют по алому, ярко-красному цвету крови, которая выбрасывается из раны пульсирующей струей, иногда в виде фонтана. Венозное кровотечение узнают по темно-красному, вишневого цвета крови, которая вытекает из ран непрерывной струей. При капиллярном кровотечении кровь сочится по всей поверхности раны, как из губки.

59. Что такое самопомощь и взаимопомощь? 3 балла.

Ответ: Самопомощь – это оказание помощи самому себе, а взаимопомощь – оказание помощи товарищу.

60. Какие виды перевязочного материала вы знаете? 3 балла.

Ответ: К перевязочному материалу относятся: марля, бинт, вата, индивидуальный перевязочный пакет, перевязочная косынка.

61. Как остановить сильное кровотечение из руки? 4 балла.

Ответ: Остановить кровотечение можно с помощью жгута или закрутки, наложенных выше места ранения.

62. На какое время можно накладывать жгут? 4 балла.

Ответ: Кровоостанавливающий жгут можно использовать непрерывно не более двух часов.

63. Какие основные правила необходимо соблюдать при наложении повязок, чтобы предотвратить заражение? 4 балла.

Ответ: При наложении повязок следует соблюдать следующие правила: не касаться раны руками, т.к. на коже рук много микробов; перевязочный материал, которым закрывают рану, должен быть стерильным.

64. Какие виды переломов кости вы знаете? 3 балла.

Ответ: Различают закрытые и открытые переломы кости.

65. Какой перелом кости считается закрытым? 3 балла.

Ответ: Закрытым считается такой перелом, при котором кость сломана, но целостность кожи в месте перелома не нарушена.

66. Какой перелом считается открытым? 3 балла.

Ответ: Открытым считается такой перелом, при котором в области перелома имеется рана, из нее может выступать обломок кости.

67. Как оказать само- и взаимопомощь при переломах? 5 баллов.

Ответ: Оказать само- и взаимопомощь при переломах можно, обеспечив неподвижность частей тела в месте перелома.

68. Какие меры предосторожности следует соблюдать, входя в комнату к инфекционному больному? 3 балла.

Ответ: При входе в комнату, где находится инфекционный больной, следует надеть маску, халат и медицинские перчатки.