

УТВЕРЖДАЮ
Начальник МБУ «Управление гражданской
защиты» городского округа город Уфа
Республики Башкортостан



Р.М. Абдуллин
2018 г.

УСЛОВИЯ

проведения II зимних городских соревнований учащихся
«Школа безопасности - 2018»

I. Общие положения

II зимние городские соревнования учащихся «Школа безопасности - 2018» (далее - соревнования) проводятся в соответствии с распоряжением Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан № 10-р от 5 февраля 2018 года, Положением о проведении соревнований и настоящими Условиями, посвящены Всемирному дню гражданской обороны Году культуры безопасности в системе МЧС России.

II. Программа соревнований

Включает 8 этапов:

в помещении:

1. «Полоса препятствий»;
2. «Пожарная эстафета»;
3. «Теория выживания»;
4. «Силовая подготовка»;
5. «Конкурсная программа»;

на открытой местности:

6. «Оказание первой помощи»;
7. «Выживание»;
8. «Лыжная эстафета».

III. Описание этапов соревнований

1. «Полоса препятствий».

Выполняется всеми участниками команды. Форма одежды – спортивная (полевая), на руках – защитные перчатки (х/б или другие удобные).

1) Преодоление различных верёвочных заграждений, препятствий в страховочной обвязке (предоставляется организаторами):

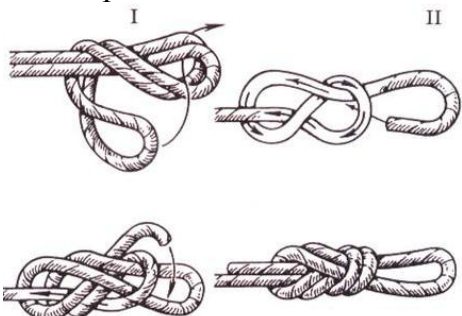
- параллельные перила. Участники преодолевают участок опасной зоны по параллельным перилам с подключением уса самостраховки. На перилах может находиться только один участник. При срыве с перил (касание опасной зоны любой частью тела), участник начинает прохождение элемента сначала.

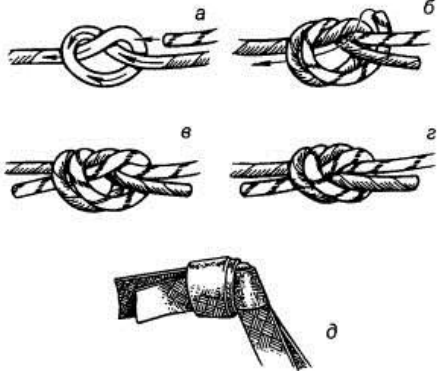
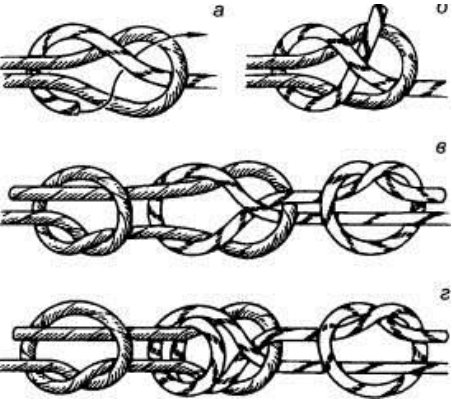
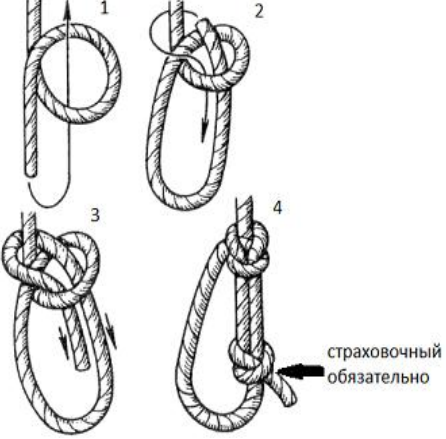
Контрольное время – 10 минут.

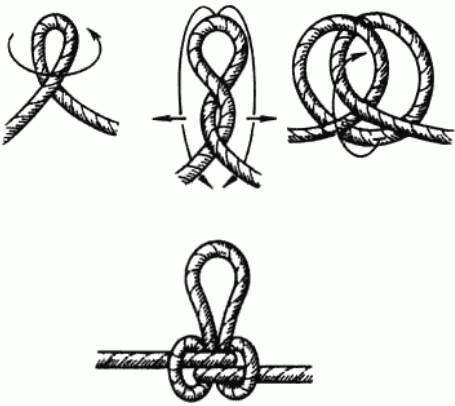
- блок этапов подъем-спуск. Участники проходят участок имитации подъема по каменистому склону с использованием средств самостраховки (жумара) и участок имитации спуска по каменистому склону с использованием средств страховки (фрикционное спусковое устройство типа восьмерка) по перилам. На перилах может находиться только один участник.

Контрольное время – 12 минут.

2) Вязка узлов: восьмёрка, брамшкотовый, встречный, булинь, австрийский проводник. Участвуют 5 участников команды. Каждый участник вяжет 1 узел.

| № п/п | Наименование узла | Преимущества | Недостатки | Где используется |
|-------|--|--|-------------------------|---|
| 1 | Восьмерка  | 1. Надежный и простой узел; 2. Не требует контрольных узлов; 3. Сильно не затягивается и «не ползет» под нагрузкой | 1. Практически не имеет | 1. Для связывания веревок как одинакового, так и разного диаметров; |

| № п/п | Наименование узла | Преимущества | Недостатки | Где используется |
|-------|--|--|--|---|
| 2 | <p>«Встречный» узел</p>  | <p>1. Узел легко вяжется; 2. Хорошо держит и «не ползёт»; 3. Удобен для вязания различных петель, оттяжек и т.п.</p> | <p>1. Под нагрузкой сильно затягивается</p> | <p>1. Для связывания веревок любого диаметра (а-г), для лент (д) и сочетаний лента-веревка.</p> |
| 3 | <p>«Шкотовый» (а-в) и «брамшкотовый» (г) узлы</p>  | <p>1. Надежные узлы; 2. Легко вяжутся; 3. Под нагрузкой не затягиваются</p> | <p>1. "Ползут" при переменных нагрузках</p> | <p>1. «Шкотовый» узел используется для связывания веревок одинакового диаметра; 2. «Брамшкотовый» узел используется для веревок как одинакового, так и разного диаметров. При вязке таких узлов обязательны контрольные узлы.</p> |
| 4 | <p>Булинь</p>  | <p>1. Надежный и многофункциональный; 2. Под нагрузкой не затягивается</p> | <p>1. Требуется контрольный узел; 2. Ненадежен при переменной нагрузке</p> | <p>1. Узел булинь используется при необходимости обвязать веревку вокруг опоры, для связывания двух веревок, для получения незатягивающейся петли.</p> |

| № п/п | Наименование узла | Преимущества | Недостатки | Где используется |
|-------|--|--|--|---|
| 5 | Австрийский проводник  | 1. Надежный и прочный узел; 2. Под нагрузкой не затягивается. | 1. Трудно запоминается, требует практики | 1. Для создания стабильной петли среди веревки или троса, находящегося под натяжением, с возможностью его перемещающегося вдоль самой веревки |

Контрольное время – 30 секунд (для старшей группы), 1 минута (для средней группы).

Штрафные баллы: Неправильно вязаный узел –1 штрафной балл.

2. «Пожарная эстафета».

Выполняется всеми участниками команды. Форма одежды – спортивная (полевая), на руках – защитные перчатки (х/б или другие удобные). Стартуют одновременно две команды.

Первый участник побега к разветвлению и подсоединяет один конец пожарного рукава, ко второму концу присоединяет ствол, подбегает к «пострадавшему», вяжет двойную спасательную петлю, надевает на «пострадавшего» - одну петлю на шею и по одной на ноги, коротким концом верёвки охватывает туловище и завязывает конец веревки на центральном узле тремя простыми узлами. После подтверждения судьёй правильности выполнения, развязывает петлю - возвращается к месту старта, стартует следующий.

Перед забегом следующего участника, один из команды отсоединяет рукав от разветвителя и ствола, «пострадавший» укладывает верёвку рядом с собой для удобства использования следующим участником.

Двумя судьями осуществляется страховка на этапе, контроль присоединений и правильность вязки двойной спасательной петли.

Старший судья на этапе контролирует время прохождения этапа, обеспечивает соблюдение мер безопасности.

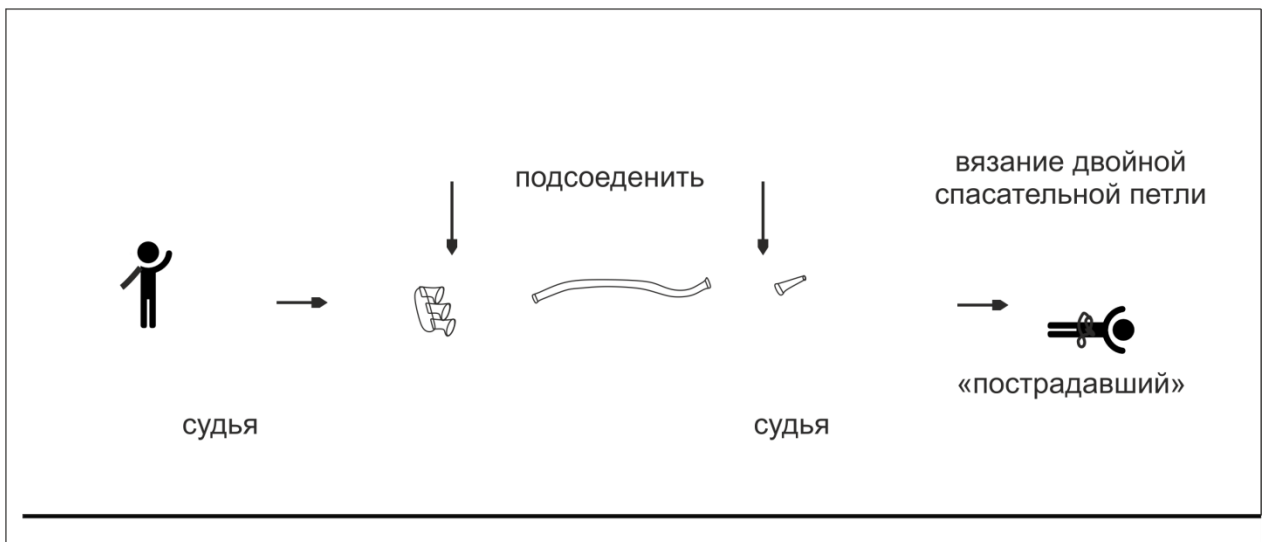


Схема прохождения этапа



Схема вязки двойной спасательной петли (обучающее видео имеется в сети Интернет).

Штрафные баллы:

| | |
|---|---------------|
| 1. перекручен пожарный рукав | - 1 балл |
| 2. не подсоединен пожарный рукав или ствол | - 2 балла |
| 3. неверно связана двойная спасательная петля | - 3 балла |
| 4. недисциплинированность участников во время прохождения этапа | - до 3 баллов |

3. «Теория выживания»

Проводится в виде интеллектуальной викторины. Состоит из двух заданий.

Первое задание - тестирование.

Капитан команды выбирает билет с вопросами. В билете десять вопросов. На каждый вопрос будет предложено несколько вариантов ответов, из которых один правильный. Общее время на подготовку ответов - 2 минуты. На вопросы отвечает только капитан команды письменно.

Второе задание - решение ситуационной задачи.

Капитан команды выбирает билет с заданием. Задание решается с участием всей команды. Время на обдумывание 1 минута. Приветствуется креативность, находчивость и сообразительность.

Штрафные баллы:

| | |
|---|--|
| 1. неверный ответ на вопрос (первое задание) | - 1 балл (за каждый неверный ответ) |
| 2. не решена ситуационная задача (второе задание) | - до 5 баллов |
| 3. недисциплинированность участников при выполнении задания | - до 3 баллов |

4. «Силовая подготовка»

Выполняется всеми участниками команды. Форма одежды – спортивная (полевая).

Сгибание и разгибание рук из положения «упор лежа» на гимнастическом коврике («пенка»). Учитывается количество выполненных упражнений за 1 минуту.

5. «Конкурсная программа»

1) представление команды (визитка):

команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) представляет информацию о себе.

2) конкурс стенгазет:

стенгазеты оформляются командами заблаговременно на листах формата А1 (без использования технических средств). В правом верхнем углу стенгазеты должна быть изображена эмблема команды (в круге R=5-8

см.), которая наиболее точно отражает характер команды. Стенгазеты сдаются старшему судье этапа «Конкурсная программа» 1 марта 2017 года до 12:00 ч.

3) и другие творческие номера по желанию команды.

6. «Оказание первой помощи»

Выполняется на открытой местности, форма одежды зимняя спортивная.

Команда прибывает на этап на лыжах. Действия при выполнении заданий командные. Капитан команды самостоятельно распределяет обязанности между участниками команды при прохождении этапа (каждый член команды должен быть задействован).

Командная экипировка и оснащение на этапе:

- 1) веревка 25 м., веревка 15 м. с необходимой разрывной нагрузкой;
- 2) хлопчатобумажные защитные перчатки каждому члену команды;
- 3) гимнастический коврик («пенка»).

Этап состоит из трёх заданий:

- спасение человека провалившегося под лёд на реке;
- оказание первой помощи человеку с закрытым переломом голени;
- транспортировка пострадавшего с использованием подручных средств.

Спасение человека, провалившегося под лёд на реке (рисунок 7).
Задание выполняется всей командой.

Провалившийся под лёд – «пострадавший» (один из членов команды) ложится в указанном месте (на «пенку»). На берегу, один из членов команды - «спасатель» готовится к его спасению: к нему привязываются две верёвки (двойная страховка), вторые концы верёвок удерживаются членами команды - «помощниками». Верёвки стравливаются (подаются) по мере продвижения «спасателя» к пострадавшему. «Спасатель» ползком приближается к пострадавшему, берёт его за одежду – засекается контрольное время (2 минуты). Ближайшие «помощники» веревкой вытаскивают их на берег, второй «помощник(и)» осуществляет страховку (держит верёвку в натяжении). Спасателю и пострадавшему разрешается ползти в сторону берега.

Расположение «помощников» на берегу в ходе спасательной операции: одна группа находится на минимальном расстоянии от пострадавшего, другая группа отходит выше по течению, с таким расчётом, чтобы угол между берегом и верёвкой составлял не более 30-35°. (с перемещением спасателя к пострадавшему, они должны перемещаться вверх по течению, чтобы сохранялся заданный угол).

Помощников должно быть по 2-3 человека на каждой верёвке.

Основные критерии оценки действий – время оказания помощи (схватить пострадавшего за одежду) и обеспечение безопасности спасателя.

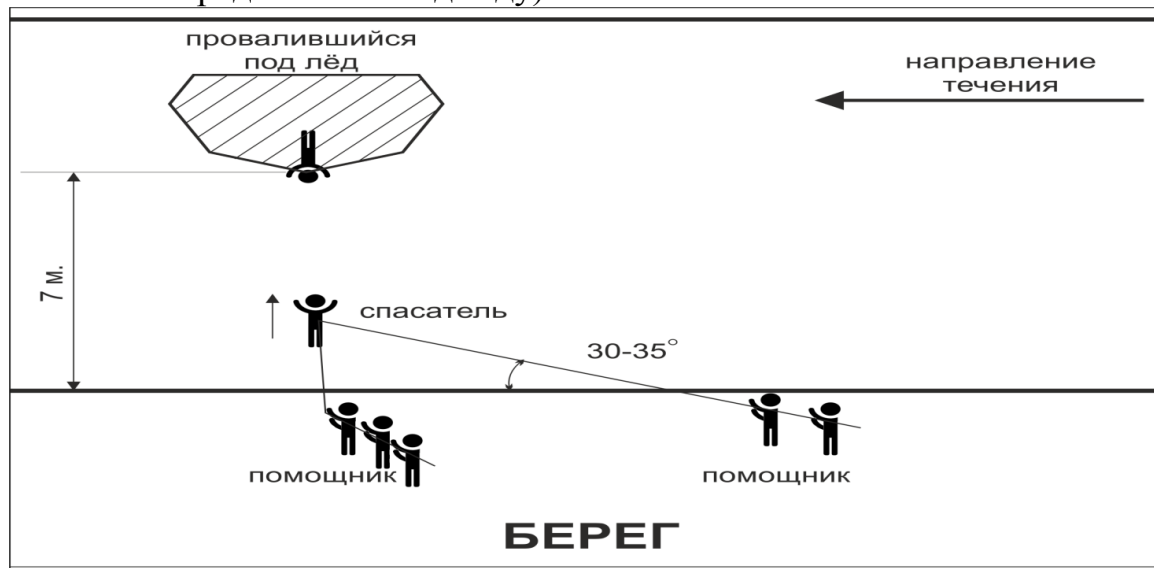


Рисунок 7 – Схема расположения участников при спасении человека, провалившегося под лёд

Штрафные баллы за неправильные действия при спасении человека, провалившегося под лёд:

| | |
|---|---------------|
| 1. неверные действия «помощников» при страховке «спасателя» (страховка без натяжения веревок, не сохранен нужный угол между берегом и веревкой) | - 3 балла |
| 2. ненадежно закреплены страховочные веревки на «спасателе» | - 3 балла |
| 3. недисциплинированность участников на этапе | - до 3 баллов |

Оказание первой помощи человеку с закрытым переломом голени (рисунок 8).

Выполняют 4 человека, остальные 4 – изготавливают сани-волокуши.

Оказать первую помощь пострадавшему (назначается капитаном команды), используя медицинские табельные и подручные средства: шина Крамера (медицинская проволоочная) – 1 шт., деревянная планка (длина 50 см.) – 2 шт., эластичный бинт – 2 шт. (предоставляются организаторами).
 Имobilизация конечности: При переломе костей голени шину Крамера накладывают от пальцев до верхней трети бедра (по задней поверхности бедра и подошве стопы). Заднюю шину (шина Крамера) укрепляют боковыми шинами (деревянными планками). Шины прибинтовывают к конечности. Условно дать обезболивающее.



Рисунок 8 – Наложение транспортной шины при переломе голени

Транспортировка пострадавшего с использованием подручных средств (рисунок 9).

Сделать сани-волокуши из лыж. Вариант изготовления саней-волокуш из лыж: можно сделать из 3-4 лыж, составленных вместе и крепко связанных в районе креплений и носка.

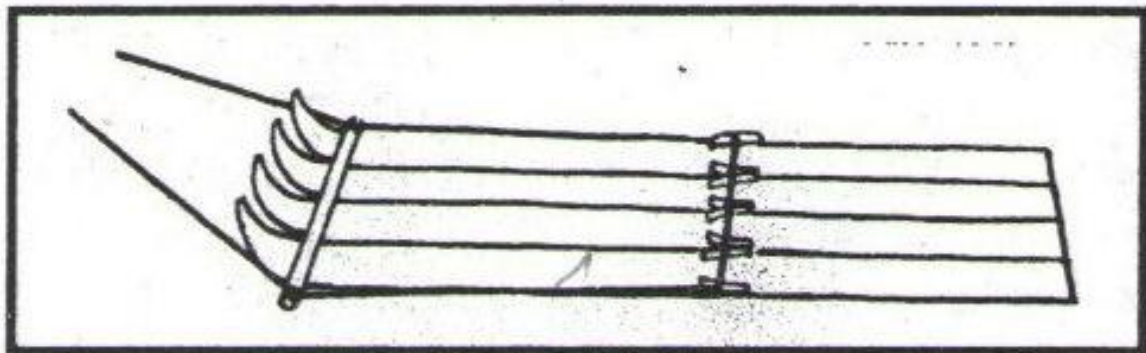


Рисунок 9 – Сани-волокуши, изготовленные из лыж

После оказания первой помощи пострадавшего укладывают на сани-волокуши. Дистанция транспортировки – 30 м. (15 м. вперед с возвратом в исходную точку). При транспортировке – один находится сбоку для страховки, другие тянут сани-волокуши.

Штрафные баллы за неправильные действия при оказании первой помощи и транспортировке «пострадавшего»:

| | |
|--|-----------|
| 1. нарушение последовательности оказания первой помощи | - 2 балла |
| 2. неправильно наложена шина | - 2 балла |
| 3. при наложении шины на конечность не обеспечена неподвижность суставов | - 2 балла |
| 4. при оказании первой помощи пострадавшему не дали | -1 балл |

| | |
|--|---------------|
| обезболивающее, не спросили про аллергические реакции на препарат | |
| 5. неправильно подготовлены сани-волокуши (при транспортировке пострадавшего сани разрушились) | - 3 балла |
| 6. падение пострадавшего при транспортировке | - 1 балл |
| 7. недисциплинированность участников на этапе | - до 3 баллов |

7. Этап «Выживание»

Выполняется на открытой местности, форма одежды зимняя спортивная.

Команда прибывает на этап на лыжах. Действия при выполнении заданий командные. Капитан команды самостоятельно распределяет обязанности между участниками команды для параллельного (одновременного) выполнения заданий.

Командная экипировка и оснащение на этапе:

- 1) веревка 25 м., веревка 15 м. с необходимой разрывной нагрузкой;
- 2) хлопчатобумажные защитные перчатки каждому члену команды.

Этап состоит из заданий:

- **разведение костра** и пережигание нити, установленной на определённой высоте (высота размещения нити будет определена старшим судьёй исходя из метеоусловий в день проведения).

Команда приносит с собой дрова, лучину ($\approx 2-3$ кг). Для разведения огня разрешается использовать любые спички – охотничьи, туристические (зажигание по одной спичке). Не допускается использование бумаги, пластмасс и т.д., горючих жидкостей, пропитка ими дров. Задание выполняется на время. Задание выполняют 2 человека.

- **подача сигналов бедствия** (в соответствии с международной кодовой таблицей сигналов бедствия) с использованием подручных средств (лыжи, лыжные палки, запасная одежда). Задание выполняется по контрольному времени, оценивается правильность, визуальная видимость знака (высота (длина) знака не менее 2,5 м.). Задание выполняют 2 человека.

- **выход в контрольную точку** по заданным азимутам и расстояниям, работа с картой. Выполняется капитаном команды:

1) Капитан получает легенду с азимутами и расстояниями и должен выйти в заданную точку.

2) Капитан получает карту с двумя контрольными точками, необходимо определить азимут от одной точки на вторую и расстояние между ними.

- **сооружение укрытия** с использованием подручных средств. Команда приносит для выполнения задания кусок любого укрывного материала, размерами не менее 3х4 метра (разрешается полиэтилен). С использованием подручных средств (лыжи, лыжные палки, веревки) сооружается укрытие любого вида, вместимостью не менее четырех человек,

обеспечивающее защиту от ветра и осадков. Задание выполняют 3 человека. Оценивается прочность (устойчивость к ветровой нагрузке), время строительства.

Штрафные баллы:

| | |
|---|---------------|
| 1. не разведен костер | - 3 балла |
| 2. не достаточная высота пламени костра (нить осталась целой) | - 2 балла |
| 3. нарушение техники безопасности при разведении костра (разведение костра без использования защитных перчаток) | - 3 балла |
| 4. использование запрещенных средств при разведении огня | - 5 баллов |
| 5. неверное толкование сигнала (знака) (размер менее 2,5 м; недостаточная визуальная видимость знака) | - 1 балл |
| 6. неверно определен азимут | - 2 балла |
| 7. неверно определено расстояние | - 2 балла |
| 8. капитан не вышел в контрольную точку | - 2 балла |
| 9. разрушение сооруженного укрытия | - 3 балла |
| 10. ненадежность сооруженного укрытия | - 2 балла |
| 11. недисциплинированность участников на этапе | - до 3 баллов |

8. «Лыжная эстафета».

Выполняется на открытой местности, лыжня проложена вокруг хоккейной коробки. Допускается применение любого вида лыжного хода (коньковый, двушажный и др.). Примерная схема проведения этапа изображена на рисунке 10. Каждый участник команды проходит по одному кругу. Старт каждого следующего участника осуществляется после финиша предыдущего.

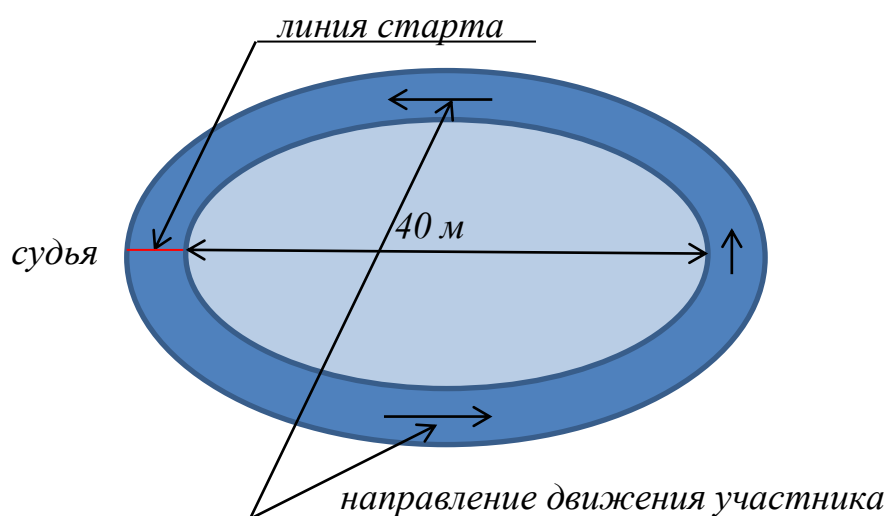



Рисунок 10 – Схема проведения этапа «Лыжная эстафета»

Штрафные баллы:

| | |
|--|------------------------------------|
| 1. старт без команды старшего судьи на этапе | - 2 балла |
| 2. сход с дистанции | - 1 балл (за каждого участника) |
| 3. старт следующего участника без финиша предыдущего | - 2 балла |
| 4. недисциплинированность участников на этапе | - до 3 баллов |

Очередность прохождения командами этапов будет определена жеребьевкой перед началом соревнований.

И.о. начальника учебно-методического отдела
МБУ «Управление гражданской защиты» г.Уфы  О.О. Пономарева